

5.1.5 本条适用于各类民用建筑的预评价、评价。对于未装修的区域，本条不参评。

第 1 款，室内照明质量是影响室内环境质量的重要因素之一，良好的照明不但有利于提升人们的工作和学习效率，更有利于人们的身心健康，减少各种职业疾病。良好、舒适的照明要求在参考平面上具有适当的照度水平和分布，避免眩光，显色效果良好。

第 2 款，频闪效应是除短时可见闪烁外的另一类非可见频闪，频率范围在 80Hz 以上，可能引起身体不适及头痛，对人体健康有潜在的不良影响。对于儿童及青少年，其视力尚未发育成熟，需要更严格地控制频闪。人员长期停留的房间一般是指连续使用超过 3h 的房间。

本条的评价方法为：预评价查阅相关设计文件、计算书；评价查相关竣工图、计算书、现场检测报告、产品说明书及产品检验报告。