

6.2.5 本条适用 各类民用 预评价、评价。

健身活 利 人体骨骼、肌肉的生长，增强心肺功能，改善血液循环系统、呼吸系统、消化系统的机能状况，有利于人体的生长发育，提高抗病能力，增强有机体的适应能力。室外健身能够促进人们更多地接触自然，提高对环境的适应能力，也有益于心理健康，对保障人体健康具有重要意义。

第 1 款，要求项目用地范围内设置集中的室外健身活动区。健身场地的设置位置要避免噪声扰民，并根据运动类型设置适当的隔声措施；健身场地要根据建筑功能和主要使用人群进行设计，满足不同使用人群的室外活动要求。

第 2 款，健身慢行道是指在场地内设置的供人们进行行走、慢跑的专用步道。健身慢行道尽可能避免与场地内车行道交叉，步道优先考虑采用弹性减振、防滑和环保的材料，如塑胶、彩色陶粒等。步道宽度不少于 1.25m，源自原建设部以及原国土资源部联合发布的《城市社区体育设施建设用地指标》的要求。

第 3 款，鼓励建筑或社区中设置健身房，或利用公共空间（如小区会所、入口大堂、休闲平台、共享空间等）设置健身区，配置一些健身器材，提供给人们全天候进行健身活动的条件，鼓励积极健康的生活方式。健康空间还包括开放共享的羽毛球室、乒乓球室。

第 4 款，鼓励将楼梯设置在靠近主入口的地方。楼梯间内有天然采光、有良好的视野和人体感应灯，能提高楼梯间锻炼的舒适度。

本条的评价方法为：预评价查阅相关设计文件、场地布置图，产品说明书；评价查阅相关竣工图、产品说明书。