监测系统使用和维护的管理制度主要包括以下几个方面：

1. 设备巡检：定期对监测系统进行巡检，检查设备的运行状态和性能，包括传感器、数据采集器、通信设备等。巡检周期应根据设备的重要性和使用环境进行设定，通常为每周或每月一次。

2. 设备保养：对监测系统进行定期保养，包括清洁、紧固、润滑等，以确保设备的正常运行和延长使用寿命。保养周期也应根据设备的重要性和使用环境进行设定。

3. 故障处理：当监测系统出现故障时，应及时进行处理，包括故障诊断、故障排除等。同时，应对故障进行记录和分析，以找出故障原因并采取相应的措施防止类似故障再次发生。

4. 数据管理：对监测系统的历史检测数据进行管理，包括数据备份、数据存储、数据分析等。数据应定期备份并存储在安全的地方，以防止数据丢失或损坏。同时，应对数据进行分析和挖掘，以发现潜在的问题并提出相应的改进措施。

5. 人员培训：对使用和维护监测系统的人员进行培训，包括设备操作、数据处理、故障处理等方面。培训应定期进行，以确保人员能够熟练掌握监测系统的使用和维护技能。

历史检测数据是指监测系统在过去一段时间内所采集的数据，这些数据可以用于分析监测对象的运行状态和性能，以及预测未来的发展趋势。历史检测数据应定期备份并存储在安全的地方，以防止数据丢失或损坏。